

# Unangenehme Gerüche



Hier geht's  
zum Video.



## Was sind unangenehme Gerüche?

Der Geruchssinn ist der einzige unserer fünf Sinne, der direkt mit dem Gefühlszentrum unseres Gehirns verbunden ist. Gerüche gelangen folglich ungefiltert zum Ort, wo unser Gehirn Erlebnisse verarbeitet und Erinnerungen formt. So können Gerüche positive und negative Gedanken hervorrufen. Letzteres kann zu Konflikten mit anderen Menschen führen. Denn: Was für jemanden unangenehm riecht, muss für andere nicht störend sein – wie etwa Zigarettenrauch sowie Essens- oder Grillgerüche. Bei allen störenden Gerüchen gilt: Nehmen Sie aufeinander Rücksicht.

**Mehr Informationen**  
[abz.ch/mieterberatung](https://abz.ch/mieterberatung)

## Was kann ich als Nachbar/in tun?

- Sprechen Sie mit der Person. Wählen Sie einen ruhigen Moment dafür aus. Bereiten Sie sich auf das Gespräch vor, bleiben Sie ruhig und sachlich.
- Seien Sie tolerant. Auch Sie sind vielleicht einmal froh, wenn Ihre Nachbar/innen Ihnen gegenüber tolerant sind.
- Melden Sie sich beim ABZ-Service oder bei der ABZ-Mieterberatung für Unterstützung.



## Wo finde ich Hilfe?

- ABZ-Service: 044 455 57 57
- ABZ-Mieterberatung: [abz.ch/mieterberatung](https://abz.ch/mieterberatung)
- Mediation Schweiz: [infomediation.ch](https://infomediation.ch)
- Mieterverband: [mieterverband.ch](https://mieterverband.ch)